

Biblioteca da Universidade de Aveiro

## Prática Baseada na Evidência Caracterização da base de dados PEDro

A base de dados PEDro – Physiotherapy Evidence Database é uma fonte de informação nas áreas da fisioterapia. Está disponível na Web através do URL <http://www.pedro.org.au> e indexa ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas e guias para a prática clínica em fisioterapia. Os ensaios clínicos indexados na PEDro são classificados de acordo com a sua relevância/qualidade, dando ao leitor a possibilidade de distinguir estudos mais ou menos válidos dentro da lista dos resultados, para possíveis tomadas de decisão clínica.

### Características gerais

RL	<a href="http://www.pedro.org.au">http://www.pedro.org.au</a>
Acesso	Livre
Tipologia	Referencial, com links para o texto integral sempre que disponível.
Afiliação	University of Sydney - Centre for Evidence-Based Physiotherapy - The George Institute for Global Health
Assuntos indexados	<p>Áreas da fisioterapia, tais como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Músculo-esquelética</li> <li>• Córdio-torácica</li> <li>• Gerontologia</li> <li>• Neurologia</li> <li>• Incontinência e saúde da mulher</li> <li>• Pediatria</li> <li>• Ortopedia</li> <li>• Desporto</li> <li>• Oncologia</li> <li>• Ergonomia</li> </ul>

	<p>As áreas de fisioterapia músculo-esquelética e cárdio-respiratória são as que possuem o maior número de estudos. Aos artigos é atribuído um código correspondente à área em estudo da fisioterapia. Há casos em que o mesmo artigo pode ter mais do que um código.</p> <p>Os guias (guidelines) são avaliados por uma escala chamada “PEDro scale”. Esta escala avalia a qualidade dos guias de 0 a 10.</p> <p><b>Escala PEDro</b></p> <p>A tradução e adaptação da escala PEDro para a língua portuguesa (Portugal) foi desenvolvida por Cláudia Costa e Jan Cabri, através do Centro de Investigação em Fisioterapia, Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa. Os procedimentos foram usados de acordo com as guidelines presentes em: “Guidelines for the Cross-Cultural Adaptation Process” [Beaton D, Bombardier C, Guillemin F, Ferraz MB (2002). Recommendations for the Cross-Cultural Adaptation of the DASH &amp; QuickDASH Outcome Measures; Institute for Work &amp; Health; Revised June 2007 - <a href="http://www.dash.iwh.on.ca/system/files/X-CulturalAdaptation-2007.pdf">http://www.dash.iwh.on.ca/system/files/X-CulturalAdaptation-2007.pdf</a>].</p> <p>Escala em língua portuguesa - <a href="http://www.pedro.org.au/wp-content/uploads/PEDro_scale_portuguese(portugal).pdf">http://www.pedro.org.au/wp-content/uploads/PEDro_scale_portuguese(portugal).pdf</a></p>
Tipologia de documentos indexados	<p>Ensaaios clínicos randomizados ( Randomized trials)</p> <p>Revisões sistemáticas (Systematic reviews)</p> <p>Guias para a prática clínica (Guidelines)</p> <p>A PEDro refere-se a estes tipos de documentos como artigos.</p>
Dados disponibilizados no registo	<p>Título</p> <p>Autor</p> <p>Editor</p> <p>Afiliação</p> <p>Ano de publicação</p> <p>Tipo – guia, revisão ou ensaio</p> <p>Resumo* (quando acessível)</p> <p>Link para FT (quando acessível)</p> <p>Exportação para formato RIS (Mendeley, EndNote)</p> <p>*Os resumos das revisões sistemáticas relacionadas com fisioterapia são provenientes da Cochrane - <a href="http://www.pedro.org.au/portuguese/links/">http://www.pedro.org.au/portuguese/links/</a></p> <p>Algumas revisões sistemáticas indexadas na PEDro têm comentários do DARE. Os links para estes comentários estão disponíveis na página de “Resultados Detalhados de buscas” – interface PT, “Detailed Search Results page” – interface EN.</p> <p><i>DARE - The Database of Abstracts of Reviews of Effects (DARE) contains details of systematic reviews that evaluate the effects of healthcare interventions and the delivery and organisation of health services. DARE also contains reviews of the wider determinants of health such as housing, transport, and social care where these impact directly on health, or have the potential to impact on health. <a href="http://www.cochrane.org/editorial-and-publishing-policy-resource/database-abstracts-reviews-effects-dare">http://www.cochrane.org/editorial-and-publishing-policy-resource/database-abstracts-reviews-effects-dare</a></i></p>

Idioma da interface de pesquisa	ENG
Idioma dos menus de ajuda	ENG, PT, FR, ES, IT
Atualização	Mensal (1.ª segunda feira do mês, à exceção de janeiro) São realizadas pesquisas sistemáticas regulares nas bases de dados de literatura científica ligadas às Ciências da Saúde, tais como a Cochrane, Rehabilitation & Related Therapies Field, com a finalidade de captar novos estudos clínicos, revisões sistemáticas e guias para a prática clínica. Serviços de atualização - <a href="http://www.pedro.org.au/portuguese/updates/">http://www.pedro.org.au/portuguese/updates/</a>
Abrangência cronológica	1929 – presente (a data de início pode ser alterada)

# Características da pesquisa

Tipos	<p><i>Simple Search</i> (para estudantes e profissionais de saúde)</p> <p><i>Advanced Search</i> (para estudantes e profissionais de saúde)</p> <p><i>Allied Health Evidence</i> (ferramenta de pesquisa em 4 bases de dados de evidência – PEDro, OTseeker*, SpeechBITE* e PsycBITE*)</p> <p><i>Physiotherapy Choices*</i> (informação ao paciente – consumidores de serviços de fisioterapia)</p>
Dicas de pesquisa	<p>1º - Especificar o critério de pesquisa – características do ensaio clínico, da revisão sistemática ou do guia a pesquisar;</p> <p>2º - Digitar os termos de pesquisa - sugere-se que não se usem termos de pesquisa em português. É importante incluir na pesquisa as variações dos termos. O uso da truncatura nas palavras (Wildcards) vai buscar essas variações.</p> <p>(*) – O asterisco (*) significa uma truncagem ilimitada, que pode representar qualquer quantidade de letras, ou nenhuma. Usa-se para pesquisar variações no início ou no final das palavras</p> <p>Exs.:</p> <p>Pesquisando por Enthesopath* recuperam-se artigos que contêm as palavras <i>Enthesopathy</i> e/ou <i>Enthesopathies</i>. Pesquisando por *edema, recupera-se <i>oedema</i>, <i>lymphedema</i> ou <i>lymphoedema</i></p> <p>(@) – O arroba (@) significa a truncagem de um único caractere. Usa-se para representar variações de uma única letra.</p> <p>Ex.:</p> <p>Quando não temos a certeza se o nome do autor é Rawson ou Rawsen escrevemos Raws@n.</p> <p>4º - Combinar termos na pesquisa com operadores booleanos – AND e OR (não se usa o NOT). Ao usar estes operadores entre os termos de pesquisa, o número de artigos recuperado é inferior se comparado com pesquisas realizadas usando cada um dos termos individualmente.</p> <p><b>AND</b> - Use o operador AND para combinar termos todas as vezes que as pesquisas mais simples recuperarem muitos resultados.</p> <p><b>OR</b> - Use o operador OR quando preencher vários campos na página da pesquisa avançada – <i>advanced search</i>. Fará com que a base de dados pesquise os artigos que contenham qualquer um dos termos de pesquisa indicados. Os resultados são maiores se comparados aos das pesquisas realizadas usando cada um dos termos individualmente. Use este operador sempre que os resultados da sua pesquisa sejam insuficientes.</p> <p><b>Nota importante:</b></p> <p>Não usar os operadores AND e OR em simultâneo na mesma <i>query</i> de pesquisa.</p> <p>5º - A impossibilidade de uso dos operadores booleanos em simultâneo pode ser contornada com o uso das aspas ("" ) e da truncatura (*) e (@).</p> <p>("" ) – Pesquisar duas ou mais palavras como se fossem um termo único. A PEDro combina os termos entre aspas com o operador AND.</p> <p>(@) e (*) – A PEDro usa o OR para pesquisar termos relacionados. Não é possível colocar a truncatura num termo entre aspas – não recuperam resultados.</p>

	6ª - Ao realizar uma pesquisa no campo <i>Abstract &amp; Title</i> a base vai recuperar informação ao título e ao resumo dos artigos, mesmo que os resumos não estejam disponíveis.
Pesquisa simples <i>Simple Search</i>	Entrada direta do termo ou termos de pesquisa. Possibilidade de uso dos operadores booleanos AND e/ou OR entre os termos da pesquisa.
Pesquisa avançada <i>Advanced Search</i>	Com campos de pesquisa pré-definidos. Alguns destes campos sugerem termos. A forma mais eficaz de pesquisa é digitar um ou mais termos de pesquisa no campo <i>Abstract &amp; Title</i> da <i>Advanced Search</i> . Possibilidade de seleção do operador booleano AND ou OR.

## Resultados

Resultados de pesquisa <i>Search Results</i>	<p><i>Title</i> São apresentados com uma lista de títulos com o seguinte critério de ordenação: em primeiro lugar surgem os guias para a prática clínica – ordenados por ano -, depois as revisões sistemáticas – ordenadas de forma a que as revisões da Cochrane surjam em 1º lugar -, por último os ensaios clínicos randomizados – ordenados segundo a Escala PEDro, onde os mais cotados surgem em 1º lugar.</p> <p><i>Method</i> <i>Tipologia de artigo Guia (guideline)   Revisões sistemáticas ( Review)</i></p> <p><i>Score (/10)</i> Nos ensaios clínicos está disponível a classificação da Escala.</p> <p><i>Select Record</i> Através da lista de resultados pode seleccionar os registos pretendidos (<i>Select</i>). A lista de resultados seleccionados está disponível na barra superior da lista de resultados, em “<i>Display Selected Records</i>”.</p>
Registo completo <i>Detailed Search Results</i>	<p>Acede-se aos registos através do título da lista de resultados. Aqui estão incluídas informações como os autores, título, método, método da escala e o resumo quando permitido pelo editor do artigo.</p> <p>Acesso ao texto integral, quando permitido - <i>Full text (sometimes free) may be available at these link(s)</i>. Para alguns casos disponibiliza outros artigos de suporte e/ou relacionados com o artigo principal – <i>Additional document(s) available for this guideline</i>.</p>
<i>Display Selected Records</i>	Através da lista dos resultados seleccionados, opção que se encontra na barra superior de navegação da lista de resultados, pode guardar, imprimir e enviar por email registos.

Exportação para formato RIS	<a href="http://www.pedro.org.au/portuguese/downloads/endnote-filter/">http://www.pedro.org.au/portuguese/downloads/endnote-filter/</a>
1º	Pesquisa
2º	Selecionar os registos relevantes
3º	Entrar na lista de registos seleccionados
4º	Enviar os resultados da pesquisa por email
5º	Copiar as referências para um ficheiro TXT (Ex.NotePad)
6º	Guardar o documento como TXT
7º	Importar o ficheiro seleccionado para o Mendeley (arrastando para dentro do Mendeley ou através do menu “File” opção “Import”)
Ficheiro do artigo em texto integral	A importação de registos para o Mendeley descrita nos <i>items</i> acima referidos, não contempla o texto integral dos artigos. O acesso ao texto integral dos artigos, quando existe, é feito através do(s) link(s) localizado no final de cada registo, na base de dados PEDro. Para anexar o ficheiro ao registo do Mendeley deve gravar o documento e depois anexá-lo ao registo que já deve constar no Mendeley.