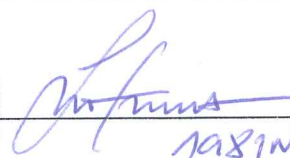


Resposta Social
Centro de infância - crianças com 1 a 2 anos
Semana

 De 09 Mar a 13 Mar
D

	Lanche da manhã		Almoço		Lanche da tarde
Segunda-feira	Pão simples ^{1,6,7,8,11,12} Fruta: _____ Purê de fruta: _____	Sopa	Sopa de couve portuguesa		
		Prato Dieta	Bife de peru grelhado com arroz branco e salada de alface, pepino e cebola		Papas sem glúten ⁷ / Papa Nestum ^{®1,7}
		Prato Mole	Desfiado de bife de peru grelhado com arroz branco e salada de alface, pepino e cebola		Pão simples ^{1,6,7,8,11,12}
		Sobremesa	Fruta:		
Terça-feira	Bolachas Maria ^{®1,3,6,7,8,12} Fruta: _____ Purê de fruta: _____	Sopa	Sopa de Legumes		Papas com glúten de pera ^{1,7} / Papas de aveia com fruta ^{1,6,8,11}
		Prato Dieta	Perca cozida com batata cozida e legumes salteados ⁴		
		Prato Mole	Picado de perca cozida com batata cozida e legumes salteados ⁴		Pão com fiambre ^{1,6,7,8,12} Pão simples ^{1,6,7,8,11,12}
		Sobremesa	Fruta:		
Quarta-feira	Pão simples ^{1,6,7,8,11,12} Fruta: _____ Purê de fruta: _____	Sopa	Sopa de feijão vermelho		
		Prato Dieta	Perna de peru cozida com massa de cotovelos e salada de alface, couve roxa e pepino ^{1,3}		Papa de iogurte sólido de aroma com fruta ^{1,6,8,11}
		Prato Mole	Picado de peru cozida com massa de cotovelos e salada de alface, couve roxa e pepino ^{1,3}		Pão simples ^{1,6,7,8,11,12}
		Sobremesa	Fruta:		
Quinta-feira	Purê de Bolachas Maria ^{®1,3,6,7,8,12} com fruta: _____ Fruta: _____	Sopa	Crema de cenoura		Papas com glúten de maçã ^{1,7} / Papas de aveia com fruta ^{1,6,8,11}
		Prato Dieta	Peixe-espada cozido com arroz branco e salada de alface, tomate e pepino ⁴		
		Prato Mole	Picado de peixe-espada cozido com arroz branco e salada de alface, tomate e pepino ⁴		Pão com margarina ^{1,6,7,8,11,12} Pão simples ^{1,6,7,8,11,12}
		Sobremesa	Fruta:		
Sexta-feira	Pão simples ^{1,6,7,8,11,12} Fruta: _____ Purê de fruta: _____	Sopa	Canja de galinha ^{1,3}		
		Prato Dieta	Frango cozido com batata cozida e salada de alface, pepino e couve roxa		Papa de iogurte sólido de aroma com bolacha Maria [®] e fruta ^{1,3,6,7,8,12}
		Prato Mole	Desfiado de frango cozido com batata cozida e salada de alface, pepino e couve roxa		Pão simples ^{1,6,7,8,11,12}
		Sobremesa	Fruta:		

A/O Nutricionista


Notas:

 Todos os pratos estão sujeitos a alterações; todos os pratos são acompanhados com legumes ou saladas da época.
 O lanche da manhã é fornecido quando aplicável.

Alergénios:

 De acordo com o regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de outubro, a sua refeição poderá conter: cereais que contêm glúten¹, crustáceos², ovos³, peixes⁴, amendoins⁵, soja⁶, leite⁷, frutos de casca rija⁸, aipo⁹, mostarda¹⁰, sementes de sésamo¹¹, dióxido de enxofre e sulfitos¹², tremço¹³ e moluscos¹⁴.
 Qualquer dúvida ou indicação de alergia/intolerância alimentar, por favor informe a instituição.
