



centro de saúde universitário

CONSULTA DE ENFERMAGEM

- **AVALIAÇÃO INICIAL DIAGNÓSTICA DE ENFERMAGEM DE CUIDADOS DE SAÚDE E DO BEM-ESTAR PESSOAL,**
- **AVALIAÇÃO DE PARAMETROS GERAIS DE SAÚDE:**
 - **SINAIS VITAIS:** PRESSÃO ARTERIAL, FREQUÊNCIA CARDIACA, TEMPERATURA, RESPIRAÇÃO/SPO₂ E DOR;
 - **MEDIÇÃO ANTROPOMÉTRICA:** PESO, ALTURA E ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC);
 - **RASTREIOS:** COLESTEROL TOTAL, TRIGLICERÍDEOS (ÂMBITO DE CAMPANHAS DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE NA UA)
 - **TESTE RESPIRATÓRIO POR ESPIROMETRIA** (ÂMBITO DA PROMOÇÃO DA SAÚDE ANTITABÁGICA).
 - **GLICEMIA.**
- **MONITORIZAÇÃO E CONTROLE DE TENSÃO OU HIPERTENSÃO ARTERIAL,**
- **ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÃO E VACINAÇÃO,**
(SÓ MEDICAÇÃO OU VACINAÇÃO DE RECEITUÁRIO; ADMINISTRAÇÃO SUJEITA A COMPROVATIVO DE RECEITA MÉDICA).
- **EXECUÇÃO DE PEQUENOS TRATAMENTOS E PENSOS,**
(TRATAMENTOS OU PENSOS COM GUIA DE TRATAMENTO, OBRIGATÓRIA A SUA APRESENTAÇÃO)
- **CUIDADOS DE SAÚDE EM SITUAÇÃO DE PRIMEIROS SOCORROS, TÊM ATENDIMENTO PRIORITÁRIO,**
- **TRIAGEM DE CUIDADOS QUE EXIJAM OBSERVAÇÃO MÉDICA TÊM ENCAMINHAMENTO PRIORITÁRIO PARA A CONSULTA MÉDICA DE AGUDOS, DOS ALUNOS OU DOS FUNCIONÁRIOS, ATÉ AO LIMITE DAS VAGAS PREVISTAS,**
- **OUTROS CUIDADOS DIFERENCIADOS SÃO ENCAMINHADOS PARA OBSERVAÇÃO POR CONSULTA DE ESPECIALIDADE PARA QUE SEJA ASSEGURADA A CONTINUIDADE DE CUIDADOS DE SAÚDE,**
- **EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE DOS ALUNOS UNIVERSITÁRIOS:**
 - ESCLARECIMENTO, ACONSELHAMENTO E ENSINO SOBRE CUIDADOS GERAIS DE SAÚDE E DO BEM-ESTAR,
 - PROMOÇÃO DE INTERVENÇÕES NO ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL,
 - PREVENÇÃO DE COMPORTAMENTOS DE RISCO.

Horário do mês de **MAIO** de 2017 - **GABINETE 3**

SERVIÇOS CENTRAIS DOS SERVIÇOS de AÇÃO SOCIAL da UNIVERSIDADE de AVEIRO

(Entrada ao lado da agência da Caixa Geral de Depósitos)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
1 FERIADO	2 16:30 19:30	3 14:30 17:30	4 14:30 17:30	5	6	7
8 16:30 19:30	9	10 16:30 19:30	11 10:00 13:00	12 FERIADO	13	14
15 16:30 19:30	16 16:30 19:30	17	18 14:30 17:30	19	20	21
22 14:30 17:30	23 16:30 19:30	24	25 10:00 13:00	26	27	28
29 10:00 13:00	30 16:30 19:30	31 10:00 13:00				

DIA MUNDIAL SEM TABACO
31 de maio

DEIXA DE FUMAR



... ganha mais vida e saúde!

Passa pela consulta de saúde e bem estar de enfermagem.
O CSU tem uma equipa de profissionais pronta para ajudar.

FONTE: GOOGLE_IMAGENS

Saber mais em: www.dgs.pt | www.sns.gov.pt

HORÁRIO DISPONÍVEL EM: www.sas.ua.pt

De preferência marque a sua consulta com antecedência. Não espere, seja atendido na hora marcada.

Marcações: E-mail: csu@ua.pt | Receção CSU: 32518 | Alunos: 234370310 | Funcionários: 234370348/22500

Presencialmente na Secretaria de Apoio ao Estudante ou na Receção do Centro de Saúde Universitário

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
1 FERIADO	2 16:30 19:30	3 14:30 17:30	4 14:30 17:30	5	6	7
8 16:30 19:30	9	10 16:30 19:30	11 10:00 13:00	12 FERIADO	13	14
15 16:30 19:30	16 16:30 19:30	17	18 14:30 17:30	19	20	21
22 14:30 17:30	23 16:30 19:30	24	25 10:00 13:00	26	27	28
29 10:00 13:00	30 16:30 19:30	31				

DEIXA DE FUMAR