



universidade de aveiro
serviços de ação social

centro de saúde universitário

CONSULTA DE ENFERMAGEM

- AVALIAÇÃO INICIAL E DIAGNÓSTICA DE ENFERMAGEM DE CUIDADOS DE SAÚDE E BEM-ESTAR PESSOAL,
- AVALIAÇÃO DE PARAMETROS GERAIS DE SAÚDE:
 - SINAIS VITAIS: PRESSÃO ARTERIAL, FREQUÊNCIA CARDIACA, TEMPERATURA, RESPIRAÇÃO/SPO₂ E DOR;
 - MEDIÇÃO ANTROPOMÉTRICA: PESO, ALTURA E ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC);
 - RASTREIOS: COLESTEROL TOTAL, TRIGLICERÍDEOS (ÂMBITO DE CAMPANHAS DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE NA UA)
 - TESTE RESPIRATÓRIO POR ESPIROMETRIA (ÂMBITO DA PROMOÇÃO DA SAÚDE ANTITABÁGICA).
 - GLICEMIA.
- MONITORIZAÇÃO E CONTROLE DE TENSÃO OU HIPERTENSÃO ARTERIAL,
- ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÃO E VACINAÇÃO,
(SÓ MEDICAÇÃO OU VACINAÇÃO DE RECEITUÁRIO; ADMINISTRAÇÃO SUJEITA A COMPROVATIVO DE RECEITA MÉDICA).
- EXECUÇÃO DE PEQUENOS TRATAMENTOS E PENSOS,
(SE TRATAMENTOS OU PENSOS COM GUIA DE TRATAMENTO, OBRIGATÓRIA A SUA APRESENTAÇÃO)
- CUIDADOS DE SAÚDE EM SITUAÇÃO DE **PRIMEIROS SOCORROS**, TÊM ATENDIMENTO PRIORITÁRIO,
- TRIAGEM DE CUIDADOS QUE EXIJAM OBSERVAÇÃO MÉDICA TÊM ENCAMINHAMENTO PRIORITÁRIO PARA A CONSULTA MÉDICA DE AGUDOS, DOS ALUNOS OU DOS FUNCIONÁRIOS, ATÉ AO LIMITE DAS VAGAS PREVISTAS,
- OUTROS CUIDADOS DIFERENCIADOS SÃO ENCAMINHADOS PARA OBSERVAÇÃO POR CONSULTA DE ESPECIALIDADE PARA QUE SEJA ASSEGURADA A CONTINUIDADE DE CUIDADOS DE SAÚDE,
- EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE DOS ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS:
 - ESCLARECIMENTO, ACONSELHAMENTO E ENSINO SOBRE CUIDADOS GERAIS DE SAÚDE E DO BEM-ESTAR,
 - PROMOÇÃO DE INTERVENÇÕES NO ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL,
 - PREVENÇÃO DE COMPORTAMENTOS DE RISCO.

Horário do mês de **JULHO** de 2017 - **GABINETE 3**

SERVIÇOS CENTRAIS dos SERVIÇOS de AÇÃO SOCIAL da UNIVERSIDADE de AVEIRO
(Entrada ao lado da agência da Caixa Geral de Depósitos)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
3 14:30 17:30	4	5 14:30 17:30	6	7 10:00 13:00	8	9
10	11 10:00 13:00	12 10:00 13:00	13 14:30 17:30	14	15	16
17 10:00 13:00	18 10:00 13:00	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

VERÃO & SAÚDE
com DIVERSÃO e em
SEGURANÇA

**PREVENIR
PROTEGER
HIDRATAR
REFRESCAR**

CUIDADOS DE VERÃO

Saber mais em: www.dgs.pt | www.portaldasaude.pt
Foto: GOOGLE IMAGENS

HORÁRIO DISPONÍVEL EM: www.sas.ua.pt

De preferência marque a sua consulta com antecedência. Não espere, seja atendido na hora marcada.

Marcações: E-mail: csu@ua.pt | Telefone: 234 372 513 | Ext. 32518

Presencialmente na Recepção do Centro de Saúde Universitário