

ACD's



- Locais de Inscrições/Pagamentos:

Presencial:

Secretaria da AAUAV	Casa do Estudante	09.45h – 13.00h
Loja Aveiro é Nosso	Catacumbas da UA	14.45h – 17.00h

Online:

Formulário: goo.gl/WRQNVd

- Valores:

	Sócio Ordinário	Sócio Extraordinário	Sócio Extraordinário (1ªvez)	Não Sócio
Quota Anual	7,50 €	12,50 €	12,50 €	
Jóia	- €	- €	12,50 €	
Taxa Anual ACD	10,00 €	10,00 €	10,00 €	35,00 €
Inscrição Modalidade	*consultar Informações goo.gl/1E7DaF			

- Contactos:

Email: acd@aauav.pt

Telemóvel: 968 703 590 (responsável ACD's)

Gabinete Desportivo no Pavilhão Aristides Hall

ATIVIDADES CULTURAIS E DESPORTIVAS

época desportiva 2017/2018



AAUAU
Associação Académica
da Universidade de Aveiro

	Sócio			Não Sócio
	Ordinário	Extraordinário	Extraordinário (1ª inscrição)	
Quota Anual	7,50 €	12,50 €	12,50 €	
Jóia	- €	- €	12,50 €	
Taxa Anual ACD	10,00 €	10,00 €	10,00 €	35,00 €
Inscrição Modalidade	*consultar tabela da modalidade			

Badminton

Nave Central - PAH

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
17:00/18:00				Badminton	
19:00/20:00		Badminton			

Preço Semestre

25,00 €

Monitor: Luís Pinto

Basquetebol

Nave Central - PAH

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
18:00/19:00		Basquetebol			
19:00/20:00				Basquetebol	

Preço Semestre

25,00 €

Monitor: Francisco Gonzalez

Capoeira

Sala Polivalente - PAH

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
20:30/22:00		Capoeira		Capoeira	

Preço Semestre

70,00 €

Monitor: Capitão

Preço Mensal

17,50 €

Fitness

Sala Polivalente - PAH

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
12:45/13:45		Aerolocal		Aerolocal	
		Sandra		Sandra	
17:30/18:30			Pilates		Pilates
			Júlio		Júlio
18:30/19:30	Aerostep		Aerostep		
	Olga		Olga		
19:30/20:30		Aerolocal		Aerolocal	
		Mónica		Mónica	

1 aula/semana

2 aulas/semana

Livre

Preço Semestre

50,00 €

70,00 €

90,00 €

Preço Mensal

12,50 €

17,50 €

22,50 €

Pakc Fitness + Sala de Treino Físico

	Alunos UA	Func.	Outros	
Mês	30,0 €	36,0 €	49,4 €	Frequência máxima de 2 aulas de fitness+ 2 utilizações na sala de treino físico
Sem.	117,5 €	141,0 €	193,4 €	

Frisbee

Relvado - PAH

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
20:00/21:00	Frisbee		Frisbee		

Preço Semestre

35,00 €

Monitor: Sebastien Lacroix

Futebol 7

Relvado - PAH

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
17:00/18:30			Futebol 7		

Preço Semestre

35,00 €

Monitor: Luís Pinto

Futsal Feminino

Nave Central - PAH

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
17:30/18:30	Futsal F.				

Preço Semestre

25,00 €

Monitor: Luís Pinto

Judo

Escola Básica 1º Ciclo de Santiago

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
18:00/18:45		Classe I		Classe I	
18:30/19:15	Classe II		Classe II		
19:30/21:00	Classe III		Classe III		Classe III

Monitor: António José Costa

	Classe I e II	Classe III
Preço Mensal	20,00 €	25,00 €
Preço Semestral	90,00 €	112,50 €
Preço Anual	180,00 €	225,00 €

Classe I 3 aos 6 anos

Classe II 7 aos 12 anos

classe III mais 12 anos

Squash

Campo de Squash - PAH

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
18:30/19:30		Squash		Squash	

Preço Semestre

25,00 €

Monitor: Jorge Monteiro

Taekwondo

Escola Básica 1º Ciclo de Santiago

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
19:30/21:00	Taekwondo		Taekwondo		

Preço Mensal

20,00 €

Monitor: Fabiano Ferreira

Ténis de Mesa

Nave Central - PAH

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
17:00/18:00				Ténis de Mesa	
19:00/20:00		Ténis de Mesa			

Preço Semestre

25,00 €

Monitor: Luís Pinto

Voleibol

Nave Central - PAH

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
18:00/19:00				Voleibol	
19:00/20:00	Voleibol				

Preço Semestre

25,00 €

Monitor: Luís Pinto

Xadrez

Nave Central - PAH

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00/18:00			Xadrez		

Preço Semestre

0,00 €

Monitor: João Valente

Yoga

Sala Polivalente - PAH

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
20:30/22:00	Yoga		Yoga		

Preço Semestre

17,50 €

Monitor:

Preço Mensal

70,00 €