

Healthy Snacks Co. acolhida na Incubadora da UA (IEUA)

Snacks, sobremesas e aperitivos como confeccionados em casa e ao natural

26.6.2018



Com foco na alimentação saudável, prática e sustentável adequada a pessoas ativas e sem tempo para preparar os seus snacks, surgiu um novo projeto empresarial: Healthy Snacks Co, acolhido na Incubadora de Empresas da Universidade de Aveiro (IEUA). Duas antigas alunas da UA, com formação em Ciências Biomédicas/Biotecnologia e Marketing e em Biologia decidiram meter mãos à obra inspiradas pela paixão comum em alimentação saudável e numa vida ativa.

A ideia partiu de Bárbara Pereira, licenciada em Ciência Biomédicas na UA (especialização em Biotecnologia, ramo alimentar), pós-graduada em Marketing no IPAM-Porto, e de Diana Branco, com formação em Biologia na UA. As grandes paixões comuns por hábitos saudáveis deram o mote: desportistas desde crianças, apaixonadas por desporto de alta intensidade, crossfit e alimentação saudável. Uma, Diana, adepta da alimentação vegetariana, e Bárbara, praticante do equilíbrio entre “todos os alimentos que fazem bem”.

A Healthy Snacks Co. produz snacks, bolos personalizados, sobremesas e aperitivos de origem 100% natural, sendo o prazo de validade reduzido, com entregas semanais. Os produtos são frescos, sem aditivos químicos e validados por uma nutricionista, sem recurso a aditivos sintéticos e recorrendo a embalagens amigas do ambiente. A empresa garante o controlo de higiene e segurança alimentares associados à confeção na cozinha que está licenciada.

Há mais de um mês a comercializar, a empresa entrega em mais de 10 pontos entrega: sobretudo, ginásios, embora também possa fazer entregas em empresas. As encomendas são feitas até segunda-feira, sendo que os clientes indicam a quarta-feira em que querem receber e em que local. A empresa também já tem preparado produtos para *catering*.

Foram já realizados workshops, sensibilizando as pessoas para uma alimentação mais saudável, sem perder o gosto pelo sabor dos alimentos. Além disso, tem participado em alguns eventos desportivos e promotores de saúde na cidade, nomeadamente feiras da saúde. O Mare Challenge (integrado no Ria Fitness), evento a realizar-se em julho (dias 7 e 8) próximo e que irá atrair muitos desportistas até São Jacinto, será o próximo ponto de encontro.

Mais informações:

Site: www.healthysnacksco.pt **Facebook:** <https://www.facebook.com/HealthySnacksCO/> **Instagram:** <https://www.instagram.com/healthysnacks.co/?hl=pt>