

Mestrado em Fisioterapia – ramo Musculoesquelética

PG em Fisioterapia musculoesquelética

2019-2020 1º semestre

UC	Metodologias da Investigação e Análise de Dados (1T 2TP)	
	Regente Pedro Sá Couto p.sa.couto@ua.pt	
Horas/Data	Tópico	Docente
4h 20.09.2019 Presencial	1. O conhecimento científico. O que é? 2. Investigação básica e Investigação aplicada 3. Etapas do processo de investigação	Daniela Figueiredo
10h 21.09.2019 Presencial	4. Investigação Qualitativa e Quantitativa: diferenças conceptuais e metodológicas 5. Noções de ética em investigação 6. Abordagens de Investigação Qualitativa: características dos métodos qualitativos 7. Métodos de recolha de dados em investigação qualitativa 8. Métodos de análise de dados em investigação qualitativa	Daniela Figueiredo
4h 27.09.2019 Presencial	9. Introdução à Estatística 10. Distribuições teóricas e amostrais 11. Inferência estatística: Estimação e testes de hipóteses 12. Potência e cálculo da dimensão da amostra	Pedro Sá Couto
10h 28.09.2019 Presencial	11. Desenhos experimentais quantitativos 12. Laboratório de estatística I: Instalação e introdução ao SPSS 13. Escolha do teste estatístico 15. Laboratório de estatística II: Operações básicas com SPSS	Pedro Sá Couto
10h 12.10.2019 Presencial	16. Laboratório de estatística III: Cálculo amostral com G*Power 17. Laboratório de estatística IV: Resolução de guiões de estatística	Pedro Sá Couto

Nota: Teste escrito dia 25 de Outubro das 14:00h-16:00h, em conjugação com o Mestrado de Terapia da Fala.

UC	<p style="text-align: center;">Farmacologia em Fisioterapia (1T 2TP) Regente Teresa Herdeiro teresaherdeiro@ua.pt</p>	
Horas/Data	Tópico	Docente
<p style="text-align: center;">4h 04.10.2019</p> <p>Presencial</p>	<p>Apresentação da UC: Conteúdos programáticos, Metodologia de Ensino, Avaliação, Bibliografia.</p> <p>1. Farmacologia Geral</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aspetos gerais da farmacologia. - Desenvolvimento histórico. - Farmacologia e aplicação na clínica. - Ciclo e mecanismo geral de ação dos fármacos no organismo. - Desenvolvimento de novos fármacos, fases de desenvolvimento. - Toxicidade dos fármacos. Conceitos de dose terapêutica, dose tóxica e dose letal, conceito de janela terapêutica. - Vias de administração, formas farmacêuticas. 	<p style="text-align: center;">Teresa Herdeiro</p>
<p style="text-align: center;">4h 11.10.2019</p> <p>Presencial</p>	<p>2. Farmacologia do sistema nervoso central</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ações mediadas por recetores. Noção de recetor e teoria de ação. - Agonistas. Antagonistas competitivos e não competitivos. - Mecanismos Gerais de ação dos fármacos no sistema nervoso central. <p>Analgésicos e antipiréticos/Analgésicos estupefacientes.</p> <p>3. Farmacologia do sistema nervoso autónomo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mediadores e mecanismo de ação. - Anatomofisiologia do sistema nervoso autónomo. 	<p style="text-align: center;">Teresa Herdeiro</p>

<p>4h</p> <p>18.10.2019</p> <p>Presencial</p>	<p><u>Sistema nervoso simpático</u></p> <p>- Farmacologia da transmissão adrenérgica periférica.</p> <p><u>Sistema nervoso parassimpático</u></p> <p>- Transmissão colinérgica periférica.</p> <p>- Mecanismo gerais de ação dos fármacos.</p> <p>4. Farmacologia do sistema músculo-esquelético</p> <p>- Relaxantes musculares de ação periférica; Bloqueadores neuromusculares; Relaxantes musculares de ação central; Estimulantes musculares; Anti-inflamatórios não esteróides; Modificadores da evolução da doença reumatismal; Medicamentos que atuam no osso e no metabolismo do cálcio. Mecanismo de ação dos principais fármacos/indicações terapêuticas/reações adversas utilizados nas principais patologias da área da fisioterapia.</p>	<p>Teresa Herdeiro</p>
<p>10h</p> <p>19.10.2019</p> <p>Presencial</p>	<p>4. Farmacologia do sistema músculo-esquelético</p> <p>Continuação da aula anterior</p> <p>5. Farmacologia do sistema respiratório</p> <p>- Broncodilatadores, antitússicos e expetorantes; Aminas simpaticomiméticas, xantinas e anticolinérgicos; Antitússicos centrais e periféricos; Expetorantes. Mecanismo de ação dos principais fármacos/indicações terapêuticas/reações adversas utilizados nas principais patologias da área da fisioterapia.</p> <p>Componente TP - Apresentação do trabalho de grupo: Estudos de caso em Fisioterapia e elaboração do relatório do caso de estudo, trabalho de pesquisa.</p>	<p>Teresa Herdeiro</p>
<p>4h</p> <p>15.11.2019</p> <p>Presencial</p>	<p>6. Farmacologia do sistema cardiovascular</p> <p>- Medicamentos utilizados na insuficiência cardíaca, antiarrítmicos, anti-anginosos e anti-hipertensores. Mecanismo de ação dos principais fármacos/indicações terapêuticas/reações adversas utilizados nas principais patologias da área da fisioterapia.</p> <p>Componente TP - Apresentação do trabalho de grupo: Estudos de caso em Fisioterapia e elaboração do relatório do caso de estudo, trabalho de pesquisa. (2h)</p>	<p>Teresa Herdeiro</p>
<p>10h</p> <p>16.11.2019</p> <p>Presencial</p>	<p>7. Farmacologia em populações especiais</p> <p>- idosos, grávidas, insuficientes renais, cardíacos, hepáticos.</p> <p>Apresentação e discussão do trabalho de grupo</p>	<p>Teresa Herdeiro</p>

Nota: Teste escrito dia 13 de Dezembro das 14.30h-16h.

UC	<p style="text-align: center;">Exercício e Atividade Física em Fisioterapia (1T 2TP)</p> <p style="text-align: center;">Regente Alda Marques amarques@ua.pt</p>	
Horas/Data	Tópico	Docente
4h 25.10.2019 Presencial	Efeitos fisiológicos do exercício e respetiva fundamentação	Fernando Ribeiro
10h 26.10.2019 Presencial	Continuação dos efeitos fisiológicos do exercício e respetiva fundamentação Provas de esforço	Fernando Ribeiro
10h 2.11.2019 Presencial	Definições e conceitos Prática da avaliação da condição física e da atividade física	Alda Marques
4h 8.11.2019	Prescrição de exercício físico e atividade física	Alda Marques
10h 23.11.2019 Presencial	Prática da avaliação da condição física e da atividade física Prescrição de exercício físico e atividade física	Alda Marques

UC	Dor e Funcionalidade (1T 2TP) Regente Anabela Silva asilva@ua.pt	
Horas/Data	Tópico	Docente
09.11.2019 (inicia às 9h) Presencial	Revisão de conceitos e terminologia Bases neurofisiológicas da dor Tipos de dor Componentes psicológico e comportamental da dor crónica Avaliação biopsicossocial da dor crónica	Anabela Silva Rosa Andias
22.11.2019 4h (inicia às 16h)	Fisiopatologia da dor crónica	Convidado
29.11.2019 (inicia às 16h) Presencial	Avaliação sensorial quantitativa.	Anabela Silva Rosa Andias
30.11.2019	Cronificação da dor Modulação da dor Funcionalidade e dor	Anabela Silva
4h (inicia às 16h) 06.12.2017 Presencial	Estratégias de intervenção na dor crónica (educação em neurofisiologia da dor, imagem mental gradativa, relaxamento, exercício, terapia com espelhos)	Anabela Silva Rosa Andias
4h (9h-13h) 07.12.2019 Presencial	Estratégias de intervenção na dor crónica (continuação)	Anabela Silva

UC	Diagnóstico Funcional Avançado em Fisioterapia Musculoesquelética (2TP 1P) Regente Anabela Silva asilva@ua.pt	
Horas/Data	Tópico	Docente
6h (14h-20h) 07.12.2019 Presencial	Apresentação da UC Avaliação em Fisioterapia. Aspetos psicométricos dos testes de avaliação e de diagnóstico: Validade, Fiabilidade, Sensibilidade e especificidade	Anabela Silva
4h 13.12.2019 Presencial	Dor referida (Avaliação para despiste de patologia não musculoesquelética; Causas viscerais que mimetizam dor e disfunção musculoesquelética)	Anabela Silva
10h 14.12.2019 Presencial	Avaliação em fisioterapia: membro superior e inferior	Anabela Silva
4h 20.12.2019 Presencial	Realidade virtual Princípios da Ecografia e Prática de Ecografia (ecografia muscular e articular)	Milton Santos
10h 21.12.2019 Presencial	Princípios da Ecografia e Prática de Ecografia (continuação) Tecnologias de apoio	Milton Santos Convidado

Planificação de aulas do Mestrado em Fisioterapia 2019-2020 - Ramo Musculoesquelética

Planificação de aulas das Pós Graduações em Fisioterapia Musculoesquelética

SEMESTRE 1

20 e 21/9 27 e 28/9 4 e 5/10 11 e 12/10 18 e 19/10 25 e 26/10 1 e 2/11 8 e 9/11 15 e 16/11 22 e 23/11 29 e 30/11 6 e 7/12 13 e 14/12 20 e 21/12

Semana/week	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
6ªf (h) (16-20h)	4	4	4	4	4	4	Feriado	4	4	4	4	4	4	4
Sábado (h) (9-13H & 14-20h)	10	10	Feriado	10	10	10	10	10	10	10	10	6	10	10

- 38h** UC 1 (Metodologias de Investigação e Análise de Dados/ Research Methodologies and Data analysis)
- 36h** UC 2 (Farmacologia em Fisioterapia/ Pharmacology in Physiotherapy)
- 38h** UC 4 (Exercício e Atividade Física em Fisioterapia/ Exercise and Physical Activity in Physiotherapy)
- 36h** UC 5 (Dor e Funcionalidade/ Pain and Functionality)
- 34h** UC 3 (Diagnóstico Funcional Avançado em Fisioterapia Musculoesquelética/ Advanced Functional Diagnosis in Physiotherapy)

Para a PG apenas se aplicam as UC3, UC4 e UC5 e portanto as aulas iniciam-se a 25 de outubro e terminam a 21 de Dezembro de 2019

SEMESTRE 2

14 e 15/2 21 e 22/2 28 e 29/2 6 e 7/3 13 e 14/3 20 e 21/03 27 e 28/3 3 e 4/4 10 e 11/4 17 e 18/4 24 e 25/4 1 e 2/5 8 e 9/5 15 e 16/5 22 e 23/5 29 e 30/5 5 e 6/6

Semana/Week	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
6ªf (h) (16-20h)	4	4	4	4	4	4	4	4	Feriado	4	4	Feriado	4	4	4	4
Sábado (h) (9-13H & 14-18h ou 14-20h)	4	4	10	10	10	10	10	10	Férias P.	4	Feriado	Sem A.	4	4	4	4

- 42h** UC 6 (Terapia Manual/ Manual Therapy)
- 42h** UC 7 (Exercício Terapêutico em Fisioterapia Musculoesquelética/ Therapeutic Exercise in Musculoskeletal Physiotherapy)
- 60h** UC 8 (Seminários em Fisioterapia / Seminars in Physiotherapy)

Para a PG apenas se aplicam as UC6, UC7 e portanto as aulas iniciam-se a 28 de Fevereiro e terminam a 4 de Abril de 2020