

<b>Local</b>	Universidade de Aveiro	
<b>Infraestrutura</b>	Todos os edifícios	
<b>Atividade/ Tarefa</b>	Controlo de acesso e circulação nos edifícios	
<b>Grupo Alvo</b>	Todos os que pretendam aceder ao edifício	
<b>Exposição a Riscos biológicos (Covid-19)</b>	<b>Causa (s)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Falta de proteção coletiva ou individual;</li> <li>Incumprimento das medidas de proteção, prevenção e controlo;</li> <li>Perigo inerente à atividade (aglomeração de pessoas nas vias de acesso, contacto com superfícies e pessoas contaminadas)</li> </ul>
	<b>Perigo/ Fator de Risco</b>	Contacto com pessoas, superfícies e resíduos contaminados com SARS-COV-2
	<b>Risco</b>	Exposição a agente biológico (vírus SARS-COV-2)
	<b>Consequência</b>	Doença infecciosa
<b>A. Medidas de controlo de acesso e circulação nos edifícios</b>		
<p><b>1. <u>Entrada e saída dos edifícios</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A entrada e saída dos edifícios são exclusivamente efetuadas através das portas ou locais identificados para o efeito.</li> <li>Sempre que possível, a entrada e saída dos edifícios devem ser realizadas através das portas automáticas que estejam disponíveis.</li> <li>No caso de inexistência de portas automáticas, deve ser considerada a abertura permanente das portas principais de entrada e saída dos edifícios.</li> <li>Na impossibilidade de se manter as portas principais de entrada e saída abertas, deve proceder-se ao reforço da sua higienização, incluindo maçanetas, de acordo com procedimento <i>P.Covid19.UA.003 - Limpeza e higienização de espaços</i>.</li> <li>À entrada dos edifícios deve ser disponibilizado um tapete de higienização, com solução desinfetante (a repor 2 vezes por dia), para higienização das bases dos sapatos dos transeuntes, que devem permanecer sobre o tapete, pelo menos durante 5 segundos, antes de entrar no edifício.</li> <li>Antes da entrada nos edifícios, podem vir a ser realizadas medidas de controlo, como a verificação do uso de EPI's e a identificação de sintomatologia, incluindo medição (se aplicável), associada à COVID 19 (tosse, febre, dores musculares, cansaço e dificuldade em respirar), de acordo com o procedimento <i>P.Covid19.UA.015 - Vigilância médica</i>.</li> </ul> <p><b>2. <u>Circulação nos edifícios</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A circulação nos edifícios deve ser efetuada pelas vias de entrada, saída e caminhos interiores devidamente identificados com fita de sinalização, pictogramas ou outros.</li> <li>As vias de entrada, saída e caminhos de circulação estão identificados na <i>Planta COVID</i> de cada edifício, disponível nas respetivas zonas de entrada, em todos os pisos e para consulta na página de internet da UA.</li> </ul>		

### 3. **Sinalização**

- A sinalização de distanciamento social deve ser efetuada através da colocação no chão de linhas sinalizadoras, sempre que possível e necessário, designadamente:
  - Para a demarcação da distância de segurança, nos locais em que se verifique a possibilidade de aglomeração de pessoas;
  - Para a demarcação de uma “antecâmara”, nos locais de recolha dos EPI's, de formação/sensibilização e de pedido de informações e esclarecimentos;
- A *Planta COVID* de cada edifício deve conter informação sobre a localização das vias de entrada, saída e de circulação no edifício.

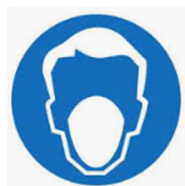
### 4. **Consciencialização/Formação/Sensibilização**

- Deve promover-se a consciencialização para os seguintes aspetos:
  - Perigos/Riscos e para Medidas Proteção, Prevenção e Controlo;
  - Boas práticas de convivência e utilização dos espaços.
- Essa consciencialização pode ser concretizada por afixação de cartazes, distribuição de panfletos, envio de emails e publicações no site da UA.

### 5. **Medidas gerais**

- Deve incentivar-se a implementação regular das seguintes boas práticas:
  - Higienização frequente e regular das mãos, à entrada e saída dos edifícios e durante o dia, sempre que se justifique;
  - Etiqueta respiratória.

## B. Equipamentos de Proteção Individual



Máscaras Sociais ou Cirúrgicas  
(obrigatórias)



Viseiras  
(opcional e sempre que se justifique)



Luvas  
(opcional e sempre que se justifique)

## C. Comunicação e Divulgação de informação

- Deve ser divulgada informação relativa aos Perigos/Riscos e Medidas de Proteção, Prevenção e Controlo, de acordo com as orientações da Direção Geral de Saúde (DGS), nomeadamente:
  - Plano de Prevenção e Atuação face ao COVID-19 atualizado
  - Procedimento de lavagem de mãos com água e sabão (DGS);
  - Procedimento de lavagem de mãos com uma solução de álcool gel (DGS);

- Procedimento de higienização de máscaras sociais;
- Procedimento de etiqueta respiratória (DGS);
- Procedimento de limpeza e higienização de espaços;
- Procedimento de utilização e distribuição de EPI's;
- Procedimento de recolha e encaminhamento de resíduos;
- Procedimento de qualidade do ar interior;
- Procedimento de utilização de elevadores;
- Planta COVID.

### 1. Contactos

**Contacto preferencial no edifício (Pivot 1):** (a definir por cada UO/Serviço/outro)



**Contacto secundário no edifício (Pivot 2):** (a definir por cada UO/Serviço/outro)

**Contactos de Emergência:**

Número Europeu de Emergência - INEM – 112

Linha SNS24 – 808 24 24 24

Grupo de Acompanhamento do COVID-19: ´

 +351 969 362 523 (das 9h00-18h00) |  [covid19@ua.pt](mailto:covid19@ua.pt)

Bombeiros Voluntários: ((a definir por cada UI/UO/UInt/Serviço consoante a sua localização)