

<b>Local</b>	Universidade de Aveiro	
<b>Infraestrutura</b>	UO/Serviços/outros (Todos)	
<b>Atividade/ Tarefa</b>	Higienização de máscaras sociais	
<b>Grupo Alvo</b>	Comunidade Académica	
<b>Exposição a Riscos biológicos (SARS-COV-2)</b>	<b>Causa (s)</b>	• Deficiência na higienização das máscaras sociais
	<b>Perigo/ Fator de Risco</b>	Exposição a agente biológico, por utilização de máscara social contaminada com SARS-COV-2
	<b>Risco</b>	Exposição a agentes biológicos (vírus SARS-COV-2)
	<b>Consequência</b>	Doença infecciosa
<b>A. Medidas de Proteção, Prevenção e Controlo</b>		
<p><b>1. <u>Responsabilidade pela higienização de máscaras de uso social</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A higienização das máscaras de uso social distribuídas pela Comunidade Académica é da responsabilidade de cada utilizador.</li> <li>• Em regra, cada utilizador deve proceder à higienização das suas máscaras, no respetivo domicílio, seguindo as orientações do fornecedor.</li> <li>• Nos casos em que o utilizador não detenha meios para realizar a lavagem da sua máscara, pode recorrer ao serviço de lavandaria dos SASUA, ficando responsável pela sua entrega e pela respetiva recolha, ao abrigo dos procedimentos definidos pelos SASUA.</li> </ul> <p><b>2. <u>Método geral de higienização</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deve ser respeitado o número máximo de ciclos de lavagem indicado pelo fornecedor, de modo a garantir o desempenho de proteção da máscara.</li> <li>• O método de lavagem deve respeitar todas as instruções do fornecedor, entre outras, o ciclo de lavagem, a temperatura e o detergente.</li> <li>• A máscara deve ser lavada antes do seu primeiro uso.</li> <li>• O utilizador deve garantir que a máscara se encontra bem seca, antes da sua utilização.</li> </ul> <p><b>3. <u>Método manual (alternativo) de higienização</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A máscara de uso social deve ser mergulhada num recipiente com água quente, no mínimo a 60º e lavada manualmente com detergente da roupa, devendo a temperatura e características do detergente ser ajustadas às indicações da etiqueta da máscara.</li> <li>• Deve evitar-se torcer a máscara com força.</li> <li>• A máscara deve ser lavada antes do seu primeiro uso.</li> <li>• O utilizador deve garantir que a máscara se encontra bem seca, antes da sua utilização.</li> </ul>		

#### **4. Consciencialização/Formação/Sensibilização**

- Os pivots para o COVID19 e outros eventuais intervenientes na distribuição das máscaras, devem ser informados sobre o presente procedimento, de modo a ficarem habilitados a prestar esclarecimentos à Comunidade Académica.

#### **5. Medidas gerais**

- As máscaras devem ser guardadas em ambiente seco e resguardadas de potencial contaminação (inicialmente ou após a lavagem).

### **B. Equipamentos de Proteção Individual**

n.a.

### **C. Comunicação e Divulgação de informação**

- Em cada ato de disponibilização de máscaras, deverá ser entregue ao utilizador um prospeto informativo com as instruções de lavagem recomendadas pelo seu fornecedor.
- Deverá ser consultada a informação da DGS no que respeita à utilização de máscaras sociais
  - Informação 009/2020, de 13/04/2020 (<https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/informacoes/informacao-n-0092020-de-13042020-pdf.aspx>)
  - Especificações Técnicas - Máscaras destinadas à utilização no âmbito da COVID-19 (<https://www.infarmed.pt> )

### **D. Contactos**

**Contacto preferencial no edifício (Pivot 1):** (a definir por cada UO/Serviço/outro)

**Contacto secundário no edifício (Pivot 2):** (a definir por cada UO/Serviço/outro)

**Contactos de Emergência:**

Número Europeu de Emergência - INEM – 112

Linha SNS24 – 808 24 24 24

Grupo de Acompanhamento do COVID-19: ´

 +351 969 362 523 (das 9h00-18h00) |  [covid19@ua.pt](mailto:covid19@ua.pt)

Bombeiros Voluntários: ((a definir por cada UI/UO/UInt/Serviço consoante a sua localização)