

<b>Local</b>	Universidade de Aveiro			
<b>Infraestrutura</b>	Todos os Edifícios da UA			
<b>Atividade/ Tarefa</b>	Distribuição e utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPI's)			
<b>Grupo Alvo</b>	Comunidade Académica			
<b>Exposição a Riscos biológicos (Covid-19)</b>	<b>EPI's</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Máscaras Cirúrgicas;</li> <li>• Máscaras Comunitárias;</li> <li>• Viseiras;</li> <li>• Luvas de latex;</li> <li>• Proteção de corpo (ex. Batas Reutilizáveis ou descartáveis, fato de proteção).</li> </ul>		
	<b>Perigo/ Fator de Risco</b>	Contacto com pessoas, superfícies e resíduos contaminados com SARS-COV-2		
	<b>Risco</b>	Exposição a agente biológico (vírus SARS-COV-2)		
	<b>Consequência</b>	Doença infecciosa		
<b>A. Procedimentos de entrega dos EPI's</b>				
<p><b>1. Identificação dos EPI's a distribuir</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Os EPI's devem ser distribuídos de acordo com as características das atividades desenvolvidas nas diferentes fases de contingência, adaptando-se ao respetivo nível de levantamento de restrições, tal com ilustrado na tabela seguinte:</li> </ul>				
<b>Fase</b>	<b>Nível</b>	<b>Qual?</b>	<b>Quem?</b>	<b>Onde?</b>
I – Plano de Contingência	3	Não Aplicável		
II – Levantamento progressivo das medidas de contingência	1	<b>Máscara Cirúrgicas</b>	Toda a Comunidade Académica	Em todos os locais da UA
	2 e 3	<b>Máscaras Sociais</b>	Toda a Comunidade Académica	Em todos os locais da UA
	1 a 3	<b>Viseira</b>	Elementos que trabalhem em contacto com público	Nos locais de atendimento ao público
	1 a 3	<b>Luvas de latex</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elementos que frequentem/leccionem aulas práticas laboratoriais;</li> <li>- Elementos que trabalhem em contacto com público</li> <li>- Elementos que trabalhem em atividades com exposição direta ao agente biológico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nos espaços de aulas práticas da área da saúde;</li> <li>- Nos espaços de trabalhos de investigação/ prestação de serviços de contacto direto com o agente biológico</li> <li>- Nos espaços públicos alvo higienização</li> </ul>

		<b>Fato/bata de proteção Reutilizáveis</b>	- Elementos que trabalhem em contacto com público - Elementos que trabalhem em atividades com exposição direta ao agente biológico	- Nos espaços de aulas práticas da área da saúde; - Nos espaços de trabalhos de investigação/ prestação de serviços de contacto direto com o agente biológico - Nos espaços públicos alvo higienização
III – Reposição da normalidade	4	<b>Máscaras Sociais</b>	- Elementos mais sensíveis e suscetíveis - Todos sempre que se justificar (ex. eventos)	Em todos os locais da UA
		<b>Viseira</b>	Elementos que trabalhem em contacto com público	Nos locais de atendimento ao público

## **2. Protocolo geral de distribuição e de recolha**

- A entrega e devolução de EPIs será efetuada à entrada de cada edifício, na Secretaria ou balcão de atendimento designado e identificado para o efeito, aos quais os elementos da Comunidade Académica estejam afetos.
- No momento de entrega de EPI's será efetuado o registo de distribuição dos mesmos, sendo obrigatória a assinatura da Declaração de Entrega e conhecimento dos termos de utilização e responsabilização para a sua utilização (em anexo ao presente procedimento).
- No ato de entrega dos EPIs serão disponibilizadas as orientações para utilização, higienização e possível descarte dos EPIs.
- Sempre que houver alguma dúvida sobre a utilização e higienização dos EPIs, deve ser solicitado esclarecimento junto do elemento designado para o efeito (afeto ao local de distribuição acima referido).

## **3. Protocolo de distribuição e de recolha de máscaras cirúrgicas**

- As máscaras cirúrgicas são entregues em número proporcional ao número de horas em que o indivíduo estará efetivamente em atividade na UA, considerando que não deve ser excedido o período máximo de utilização aconselhado (pela DGS e pelo Infarmed), em mais de 3 horas.
- Salvo exceções, que deverão ser devidamente justificadas e aprovadas pela Direção da Unidade/Serviço, não serão entregues mais máscaras do que as equivalentes ao número de horas de permanência nos edifícios.
- O controlo de distribuição de máscaras será efetuado no local de entrega, sendo da responsabilidade do utilizador a correta utilização e gestão.
- As máscaras cirúrgicas usadas, devem ser depositadas nos contentores destinados aos resíduos indiferenciados, mini-ecopontos para “lixo comum” (com tampa basculante de cor cinzenta), disponibilizados nos espaços comuns dos edifícios.

**4. Protocolo de distribuição e de recolha de máscaras de uso social (reutilizáveis)**

- As máscaras de uso social reutilizáveis serão entregues em kits, que contêm 3 máscaras e 2 sacos (um acondicionando as máscaras limpas e outro para acondicionar as máscaras usadas);
- Os kits serão renovados mensalmente, contra a entrega dos kits usados, nos locais de distribuição e após o registo de devolução.

**5. Protocolo de distribuição e de recolha de viseiras, batas, fatos e luvas de latex**

- A distribuição das viseiras, batas, fatos de proteção e luvas de latex será efetuada em número correspondente ao solicitado previamente, mediante identificação dos elementos que delas necessitam, validação do Responsável pela solicitação e aprovação da Direção da Unidade.
- A entrega será realizada nos locais definidos em cada Unidade/Serviço.

**6. Utilização de EPI's**

- A utilização dos EPI's deve respeitar as orientações da DGS e as recomendações do respetivo fornecedor, constando no Anexo I – Como Colocar/Tirar o Equipamento de Proteção Individual, algumas boas práticas a considerar.

**7. Manutenção dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI'S)**

- A manutenção das boas condições de utilização dos EPIs é da inteira responsabilidade do utilizador, devendo ser cumpridos os critérios de utilização, higienização e armazenamento, de acordo com as regras definidas e divulgadas internamente, bem como os critérios e as regras específicas do equipamento disponibilizadas pelos fabricantes.

**8. Higienização das máscaras de uso social (reutilizáveis)**

- A higienização das máscaras de uso social reutilizáveis distribuídas pela Comunidade Académica é da responsabilidade de cada utilizador.
- Em regra, cada utilizador deverá proceder à higienização das suas máscaras, no respetivo domicílio, seguindo as orientações do fornecedor.
- Nos casos em que o utilizador não detenha meios para realizar a lavagem da sua máscara, poderá recorrer ao serviço de lavandaria dos SASUA, ficando responsável pela sua entrega e pela respetiva recolha ao abrigo dos procedimentos definidos pelos SASUA.
- As práticas de higienização das máscaras de uso social reutilizáveis estão especificadas no procedimento P.Covid19.UA.009\_v001\_Higienização de máscaras de uso social.

**9. Higienização das viseiras, batas, fatos e luvas de latex**

- Para os EPIs reutilizáveis devem ser seguidas as orientações de higienização dos respetivos fabricantes.

### 10. Deposição e Tratamento de Resíduos

- Os EPI's não reutilizáveis deverão ser depositados nos contentores de indiferenciados (com tampa basculante) disponíveis nos espaços comuns;
- Os EPI's reutilizáveis, e após o seu fim de vida, deverão ser entregues nos locais de recolha, onde serão depositados e enviados para tratamento de acordo com a sua natureza.

### B. Sinalética Obrigatoriedade de uso dos EPI's



Máscaras Sociais ou  
Cirúrgicas (obrigatórias)



Viseiras  
(opcional e sempre que  
se justifique)



Luvras (sempre  
que se justifique)



Proteção do corpo  
(sempre que se justifique)  
(1)

### C. Comunicação e Divulgação de informação

Divulgação de informação relativa aos Perigos/Riscos e Medidas de Proteção, Prevenção e Controlo de acordo com as orientações da Direção Geral de Saúde (DGS), nomeadamente:

- Plano de contingência atualizado;
- Procedimento - Atuação em caso de suspeita de caso positivo de COVID-19;
- Procedimento - Higienização de máscaras de uso social;
- Procedimento - Lavagem de mãos com água e sabão;
- Procedimento - Lavagem de mãos com uma solução de álcool gel;
- Procedimento - Recolha e encaminhamento de resíduos;
- Instruções: Como Colocar/Tirar o Equipamento de Proteção Individual (em anexo ao presente documento)
- Norma da DGS n.º 007/2020 de 29/03/2020 <https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0072020-de-29032020-pdf.aspx>
- Planta COVID

### D. Responsáveis e Contactos

**Contacto preferencial no edifício (Pivot 1):** (a definir por cada UO/Serviço/outro)

**Contacto secundário no edifício (Pivot 2):** (a definir por cada UO/Serviço/outro)

**Contactos de Emergência:**

Número Europeu de Emergência - INEM – 112

Linha SNS24 – 808 24 24 24





Grupo de Acompanhamento do COVID-19:





☎ +351 969 362 523 (das 9h00-18h00) | ✉ [covid19@ua.pt](mailto:covid19@ua.pt)

**Bombeiros Voluntários:** ((a definir por cada UI/UO/UInt/Serviço consoante a sua localização)

- (1) – A bata deverá ser preferencialmente de fechar atrás, sem botões (com molas ou atilhos) de manga comprida e com ajuste de punho.

## Anexo I – Como Colocar/Tirar o Equipamento de Proteção Individual

Como colocar o Equipamento de proteção individual	
<p style="text-align: center;"><b>1</b></p>  <p><b>Bata</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seleccionar a bata apropriada</li> <li>• Abra pela parte posterior</li> <li>• Vista apertando os atilhos atrás</li> <li>• Se a bata for demasiado pequena, pode vestir duas:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ a 1ª bata ata à frente</li> <li>○ a 2ª bata ata atrás</li> </ul> </li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>2</b></p>  <p><b>Máscara</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colocar a máscara sobre o nariz, boca e queixo</li> <li>• Ajuste a parte superior ao nariz</li> <li>• Segure à cabeça com os atilhos ou elásticos</li> <li>• Ajuste-a</li> </ul> <p><b>Respirador</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seleccionar o respirador</li> <li>• Colocar o respirador sobre o nariz, boca e queixo</li> <li>• Ajuste a parte superior ao nariz</li> <li>• Segure à cabeça com os elásticos</li> <li>• Verifique se está bem colocado :             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Inalar – o respirador deve colapsar</li> <li>○ Exalar – verificar se existem fugas de ar em redor da face</li> </ul> </li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>3</b></p>  <p><b>Protecção ocular/facial</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posicionar os óculos sobre os olhos e segura-los nas orelhas ou usar atilhos</li> <li>• Posicione a protecção facial sobre a face e segure-a com os atilhos</li> <li>• Ajuste até que se sinta confortável</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>4</b></p>  <p><b>Luvas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Calçar as luvas no final</li> <li>• Seccione o tipo e tamanho de luvas adequado</li> <li>• Insira as mãos nas luvas</li> <li>• Puxe as luvas até prender o punho da bata</li> </ul>

Como remover o Equipamento de proteção individual	
<p style="text-align: center;"><b>1</b></p>  <p><b>Luvas</b></p> <p>Primeira etapa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pegue no bordo da luva, junto ao punho</li> <li>• Retire da mão, virando de dentro para fora</li> <li>• Segure com a mão oposta</li> </ul> <p>Segunda etapa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meta o dedo da mão sem luva por debaixo da outra luva e remova-a</li> <li>• Vire a luva do avesso criando uma bolsa para ambas as luvas</li> <li>• Descarte as luvas para contentor apropriado</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>2</b></p>  <p><b>Protecção ocular/facial</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Retirar os óculos e protecção facial sem luvas</li> <li>• Afastar da face</li> <li>• Coloque em local apropriado para reprocessar ou eliminar</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>3</b></p>  <p><b>Bata</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desaperte atilhos</li> <li>• Puxe a bata pelos ombros</li> <li>• Vira-la do avesso</li> <li>• Enrola-la</li> <li>• Descarte</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>4</b></p>  <p><b>Máscara</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desaperte atilho debaixo, depois o de cima</li> <li>• Retire da face</li> <li>• Descarte</li> </ul> <p><b>Respirador</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Levante o elástico do fundo sobre o de cima</li> <li>• Levante o de cima</li> <li>• Retirar da face</li> <li>• Descarte</li> </ul>